



COMUNE DI PONTECAGNANO FAIANO

PROVINCIA DI SALERNO

SETTORE PIANO SOCIALE DI ZONA, SERVIZI SOCIALI E SERVIZI SCOLASTICI

AVVISO PUBBLICO CORSO/PERCORSO SPORTIVO 2024

Si porta a conoscenza della cittadinanza che questo Comune organizza per l'anno 2024 un **CORSO/PERCORSO SPORTIVO DESTINATO AGLI ANZIANI (ultrasessantacinquenni)**.

Il servizio ha come obbiettivo:

- Garantire ai beneficiari l'opportunità di vivere esperienze orientate ad uno stile di vita sano e dignitoso;
- Favorire la realizzazione di momenti di aggregazione sociale, al fine di contrastare la marginalizzazione e la solitudine;
- Implementare attività sportive congrue alle condizioni dei beneficiari, per di prevenire le patologie legate all'invecchiamento e alla vita sedentaria;
- Favorire un clima relazionale positivo e costruttivo tra i beneficiari dell'intervento, mirando a costruire ambienti di socializzazione e condivisione.

Il percorso sportivo, della durata di sette mesi, sarà organizzato presso i locali all'uso messi a disposizione dall'Ente ed è destinato a n. 90 beneficiari, suddivisi in gruppi da 30 in relazione alle capacità motorie ed alla località di residenza.

Le attività motorie previste saranno le seguenti:

- Stretching;
- Ginnastica dolce;
- Ginnastica posturale;
- Yoga;
- Esercizi a corpo libero.

A ciascun gruppo sarà garantita la partecipazione a n. 2 sessioni sportive a settimana della durata di un'ora.

Prima dell'inizio delle attività sportive sarà necessario presentare presso la sede di svolgimento delle stesse un certificato medico di sana e robusta costituzione, rilasciato dal MMG.

Tutti coloro che sono interessati a tale iniziativa potranno ritirare, presso l'Ufficio Servizi Sociali dell'Ente in Via Tevere n. 34 (ex Roxy) da lunedì a venerdì dalle ore 09:00 alle 12:00 – martedì e giovedì 09:00-12:00/ 16:00-17:00, l'apposito modello di domanda o scaricarlo direttamente dal sito del Comune: www.comune.pontecagnanofaiano.sa.it nella sezione avvisi.

Il modello di domanda dovrà pervenire:

- A mano presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Pontecagnano Faiano, sito in Via M.A. Alfani n.52;
- A _____ mezzo _____ PEC _____ all'indirizzo protocollo@pec.comune.comune.pontecagnanofaiano.sa.it.

Il termine ultimo per la presentazione delle istanze è fissato per il giorno **mercoledì 31 Gennaio alle ore 12:00**.



Le istanze dovranno necessariamente recare in allegato:

- **DOMANDA COMPILATA SECONDO IL MODELLO;**
- **COPIA DEL DOCUMENTO D'IDENTITÀ DEL RICHIEDENTE, IN CORSO DI VALIDITÀ;**
- **ATTESTAZIONE ISEE IN CORSO DI VALIDITÀ;**

Nel caso di indisponibilità dell'attestazione ISEE in corso di validità è possibile allegare alla domanda la dichiarazione sostitutiva unica (DSU) firmata e in corso di validità.

La domanda dovrà comunque essere integrata con l'ISEE aggiornato entro e non oltre 15 giorni dalla data di scadenza del bando, ovvero entro il 15.02.2024.

Qualora le richieste siano eccedenti rispetto ai posti disponibili sarà data priorità ai richiedenti con valore ISEE più basso.

Pontecagnano Faiano, li 16/01/2024

Il Responsabile del Settore

avv. Tommaso Maioriello